



LIDERAR SEM ARMADURA®

Dossiê

Desenvolvimento de lideranças conscientes
em culturas mais seguras, humanas
e sustentáveis

O QUE É LIDERAR SEM ARMADURA®



Liderar sem Armadura® é um processo de desenvolvimento voltado a líderes que desejam sustentar uma forma de liderar mais consciente, consistente e alinhada ao contexto em que atuam.

Mais do que desenvolver habilidades, o processo propõe uma revisão da forma como o líder se posiciona, toma decisões e se relaciona com as pessoas e com o ambiente.

Parte do princípio de que liderança não se sustenta apenas em técnica ou controle, mas na qualidade da presença, na responsabilidade sobre o próprio impacto e na forma como as relações são conduzidas.

Não é um processo superficial.

É um caminho de desenvolvimento que exige consciência, implicação e **disposição real para mudança.**

PARA QUEM É ESSE PROCESSO

O **Liderar sem Armadura®** é direcionado a líderes que percebem que sua **forma de liderar já não sustenta**, com consistência, o ambiente, as relações e os resultados que desejam.

Líderes que vivem **tensões entre o que acreditam e o que conseguem praticar** no dia a dia.

Que reconhecem **padrões de controle, rigidez ou distanciamento**, e começam a perceber que **a mudança não está apenas no outro**, mas também na forma como conduzem sua liderança.

É um processo para quem deseja **liderar com mais consciência, responsabilidade e coerência**, construindo relações mais maduras e ambientes mais seguros.

E, principalmente, para quem está disposto a **se implicar no próprio processo**.

O QUE NÃO É

Este não é um processo baseado em fórmulas prontas ou modelos ideais de liderança.

Não trabalha com discursos motivacionais, nem com soluções rápidas voltadas apenas para performance.

Também não propõe a construção de um personagem de liderança.

O foco está em desenvolver presença, consciência e responsabilidade real sobre o próprio impacto.

Liderar sem Armadura® não busca adaptar o líder a um padrão.

Busca sustentar uma liderança mais coerente, consistente e alinhada à realidade em que atua.



O QUE É TRABALHADO NO PROCESSO

Ao longo do **processo**, o líder é convidado a **ampliar sua capacidade de leitura sobre si, sobre o outro e sobre o contexto em que atua.**

Mais do que **trabalhar comportamentos visíveis**, o processo atua sobre as **estruturas que sustentam a forma de liderar.**

São trabalhadas dimensões como:

- **autoconsciência emocional** e reconhecimento de padrões
- identificação de **mecanismos defensivos** e respostas automáticas
- qualidade da **escuta e presença** nas relações
- alinhamento entre valores e prática de liderança
- construção de relações mais seguras e maduras
- **responsabilidade pelo impacto gerado** nas pessoas e no ambiente

O processo **não atua apenas no que aparece.**

Ele trabalha o **que sustenta.**

BASES DE LIDERANÇA TRABALHADAS

O processo se apoia em diferentes abordagens de liderança, não como modelos a serem seguidos, mas como referências que ampliam a compreensão do papel do líder.

Integra fundamentos de liderança autêntica, transformacional, positiva e ética, **sempre** considerando o contexto real em que o líder está inserido.

O objetivo não é enquadrar o líder em um modelo.

É apoiar o desenvolvimento de uma forma de liderar que seja coerente, sustentável e alinhada à sua realidade e às demandas do ambiente.



FORMATO E DURAÇÃO

O Liderar sem Armadura® é conduzido em formato individual, com encontros semanais ou quinzenais.

A duração varia de acordo com a **profundidade do trabalho** e os objetivos construídos ao longo do processo, geralmente entre **três e seis meses**.

Não se trata de um percurso acelerado.

É um processo que respeita o tempo necessário para que **mudanças consistentes possam acontecer e se sustentar**.

CONVITE

Todo processo começa com uma conversa.

É a partir desse primeiro encontro que buscamos **compreender o momento, os desafios e o contexto** em que a liderança está sendo exercida.

Não se trata de oferecer uma solução pronta, mas de **avaliar, com clareza, o que precisa ser desenvolvido e se este é o caminho mais adequado para o momento.**

Se fizer sentido para você, a **conversa pode começar a partir daqui.**

SOBRE MIM

Sou **Comissária de Bordo** há quase duas décadas e atuo também como consultora em cultura de cuidado, bem-estar e liderança consciente.

Minha trajetória acontece em contextos de alta responsabilidade, onde presença, clareza e tomada de decisão têm impacto direto sobre pessoas e ambientes.

Porque **segurança não é apenas operacional.**

Ela também é **emocional, relacional e cultural.**

Hoje, levo essa experiência para o contexto organizacional, apoiando líderes e empresas na leitura e na organização de dinâmicas que impactam diretamente o funcionamento do trabalho.

Minha atuação integra ciência, escuta qualificada e prática real, com foco em **cultura organizacional, segurança psicológica e gestão de riscos psicossociais.**

Sou criadora do **Radar do Cuidado®** e do **Liderar sem Armadura®**, metodologias que sustentam esse trabalho.

Também aprofundi minha atuação em gestão de riscos psicossociais por meio da formação executiva do Insper em **NR-1**, trazendo **mais estrutura, clareza e responsabilidade** para essa atuação.



VAMOS CONVERSAR

Cada líder vive um contexto próprio, com desafios, pressões e níveis de maturidade diferentes.

Por isso, o Liderar sem Armadura® não começa com um formato fechado.

Começa com uma conversa.

É nesse primeiro encontro que buscamos **compreender o momento, os pontos de atenção** e o que precisa ser desenvolvido com mais profundidade.

A partir dessa leitura, avaliamos juntos os **caminhos possíveis e a forma mais adequada de conduzir esse processo.**

Se fizer sentido para você, fico à disposição para conversarmos.

- **E-mail:** hello@lucianalage.com.br
 - **Site:** www.lucianalage.com.br
 - **LinkedIn:** [linkedin.com/in/lucianalage-cho](https://www.linkedin.com/in/lucianalage-cho)
-

OBRIGADA

PELA LEITURA
