

LUCIANA LAGE

Bem-estar & Liderança



O QUE EU OBSERVO, LEIO E ESTRUTURO

Atuo na leitura do que sustenta, tensiona e muitas vezes adoece as dinâmicas dentro das organizações.

Meu trabalho não começa na solução, começa na compreensão do que não está explícito, mas impacta diretamente a forma como as pessoas lideram, se relacionam e tomam decisões.

A partir dessa leitura, estruturo caminhos possíveis para o desenvolvimento de lideranças e construção de culturas mais conscientes e viáveis na prática.



LUCIANA LAGE

Bem-estar & Liderança

BASE QUE SUSTENTA MINHA ATUAÇÃO

CIÊNCIA DO BEM-ESTAR

Graduada como Cientista da Felicidade, que sustenta a integração entre ciência, comportamento humano e prática no dia a dia das organizações.

PSICOLOGIA POSITIVA E DESENVOLVIMENTO HUMANO

Pós-graduada pela PUC-RS em Psicologia Positiva, Ciência do bem-estar e Autorrealização, com foco em desenvolvimento humano e aplicação no contexto organizacional.

NR-1 E GESTÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

Formação executiva pelo Insper, trazendo estrutura para a leitura da saúde mental como parte da gestão de riscos nas organizações.

EXPERIÊNCIA NA PRÁTICA

Minha trajetória se desenvolve em **contextos de alta responsabilidade**, onde segurança, clareza e tomada de decisão não são opcionais.

São quase duas décadas na aviação, observando de perto o que não aparece nos indicadores, mas sustenta ou *fragiliza* o funcionamento do dia a dia: *as emoções não ditas, as tensões silenciosas e a forma como a liderança atravessa a experiência de cada pessoa.*

Esse contexto construiu um **olhar atento para pessoas, relações e comportamento em situações reais**, sob pressão, com impacto direto nas decisões e nos resultados.

Hoje, levo essa leitura para o ambiente organizacional, conectando **experiência prática, ciência e estrutura** para apoiar líderes e organizações em mudanças mais conscientes, responsáveis e sustentáveis.

COMO EU ATUO

Minha atuação não começa na
solução.
Começa na leitura do que sustenta
ou fragiliza o funcionamento das
pessoas, das relações e da cultura.

Trabalho a partir de três
movimentos complementares:

LEITURA

Compreensão do que não
aparece nos indicadores, mas
impacta diretamente o ambiente
de trabalho.

*Emoções não ditas, tensões silenciosas,
padrões de comportamento e dinâmicas
de liderança.*

ESTRUTURAÇÃO

Organização dessas informações em uma leitura clara e aplicável, que permita direcionar decisões com mais consciência e responsabilidade.

SUSTENTAÇÃO

Desenvolvimento de lideranças e construção de práticas que garantam consistência no tempo, evitando ações isoladas e mudanças superficiais.

Minha atuação integra ciência, prática e contexto real, conectando bem-estar, cultura e gestão de riscos psicossociais de forma estruturada.

NA PRÁTICA, COMO ISSO SE APLICA

ESSA LEITURA SE DESDOBRA EM
DIFERENTES FORMAS DE ATUAÇÃO
DENTRO DAS ORGANIZAÇÕES,
INTEGRANDO DIAGNÓSTICO,
DESENVOLVIMENTO E
ESTRUTURAÇÃO DO CUIDADO, DA
LIDERANÇA E DA CULTURA.



DO OLHAR A ESTRUTURA

Esse trabalho não se sustenta apenas na experiência.

Ele se organiza a partir de uma leitura estruturada, que transforma o que é subjetivo em direção.

É essa estrutura que dá origem aos métodos que orientam minha atuação.



Uma leitura estruturada para tornar visível o que impacta pessoas, lideranças e cultura, mas ainda não está nomeado.

Mapeia bem-estar, cultura e riscos psicossociais a partir de dimensões organizadas.

Não é um teste isolado.
É uma porta de entrada para compreender padrões, tensões e pontos de atenção que influenciam o funcionamento das organizações.

Organiza o que está difuso, nomeia o que é invisível e cria base para decisões mais conscientes.



RADAR DO CUIDADO®

DIAGNÓSTICO

Radar do Cuidado®

Esta é uma avaliação de bem-estar, sustentabilidade emocional e percepção do ambiente de trabalho.

Não existem respostas certas ou erradas. O convite é à honestidade consigo.

Ao final, você receberá um retrato do seu momento atual e caminhos possíveis de cuidado.

A EXPERIÊNCIA

DO DIAGNÓSTICO

O DIAGNÓSTICO NÃO É UM FORMULÁRIO.

É uma leitura estruturada do que sustenta ou fragiliza o funcionamento das pessoas, das relações e do trabalho.

Ele organiza sinais que já existem, mas ainda não estão claros e revela padrões, tensões e riscos que passam despercebidos no dia a dia.

A partir dessa leitura, decisões deixam de ser reativas e passam a ter direção.

DESDOBRAMENTOS DA ATUAÇÃO

Minha atuação não se encerra no diagnóstico.

Ela se desdobra em diferentes formas de atuação, que integram leitura, estrutura e desenvolvimento ao longo do tempo.

Não são ações isoladas, mas caminhos que constroem sustentação, coerência e responsabilidade nas organizações.

A partir dessa base, o trabalho segue para o desenvolvimento das lideranças e da cultura.

RADAR DO CUIDADO®

COMO MÉTODO

Esse trabalho não se sustenta em ações isoladas.

Ele se organiza a partir de uma leitura estruturada, que transforma o que é subjetivo em direção.

O Radar do Cuidado® é o método que orienta essa atuação.

Ele integra bem-estar, cultura e fatores de risco psicossociais em uma leitura sistêmica, permitindo compreender o que sustenta ou fragiliza pessoas, lideranças e organizações.

A partir dessa estrutura, o cuidado deixa de ser intenção e passa a ser prática consistente.

LIDERAR SEM ARMADURA®

Liderar sem Armadura® é um processo de desenvolvimento voltado a líderes que desejam sustentar uma forma de liderar mais consciente, consistente e alinhada ao contexto em que atuam.

Mais do que desenvolver habilidades, o processo propõe uma revisão da forma como o líder se posiciona, toma decisões e se relaciona com as pessoas e com o ambiente.

Não trabalha com modelos prontos.

Trabalha a consciência, a responsabilidade e o impacto real da liderança no dia a dia.

PUBLICAÇÕES

FERRAMENTAS DE DESENVOLVIMENTO E EDUCAÇÃO EMOCIONAL

Esses materiais ampliam a minha atuação para além dos projetos, apoiando processos individuais de desenvolvimento, consciência e cuidado.

“**Oito Semanas para Florescer**” é um guia prático que convida à pausa, à presença e à construção de um bem-estar mais consistente no dia a dia.

O “**Diário das Emoções**” é uma ferramenta de autoconhecimento e educação emocional, que ajuda a nomear, organizar e elaborar o que muitas vezes não é visto, mas impacta diretamente a forma como vivemos e nos relacionamos.

Ambos são materiais gratuitos, disponíveis no meu site, criados como apoio para quem deseja aprofundar sua relação com o cuidado, a consciência e o bem-estar.



EVENTOS E FORMAÇÃO

Participação em eventos, formações e espaços de troca que ampliam meu repertório e sustentam a evolução do meu trabalho.



INSPER FORMAÇÃO
EXECUTIVA EM NR1



FLUXUS & AXENYA



MIND SUMMIT



RECONNECT HAPPINESS
AT WORK



NR-1 SUMMIT

SE FIZER SENTIDO PRA VOCÊ, VAMOS CONVERSAR

lucianalage.com.br

Espaço onde compartilho projetos autorais, diagnósticos, artigos e reflexões sobre bem-estar, liderança e cultura.

[@lucianalage.consultoria](https://www.instagram.com/lucianalage.consultoria)

Conteúdos sobre bem-estar, liderança consciente, saúde emocional no trabalho e práticas aplicáveis à vida real.

Luciana Lage | CHO

[linkedin.com/in/lucianalage-cho](https://www.linkedin.com/in/lucianalage-cho)

Reflexões e conteúdos sobre bem-estar organizacional, liderança, segurança psicológica e cultura do cuidado.

Meu trabalho nasce da escuta, da leitura e da construção de caminhos possíveis.

Se isso fizer sentido para o seu momento ou para a sua organização, eu estou por aqui.

