



RADAR DO CUIDADO®

Dossiê

Metodologia de diagnóstico em
bem-estar, cultura e saúde emocional

APRESENTAÇÃO

O Radar do Cuidado® é uma metodologia autoral desenvolvida para apoiar organizações na compreensão profunda do bem-estar, da cultura e dos riscos psicossociais presentes em seus ambientes de trabalho.

Parte do princípio de que cuidado não é um benefício periférico, mas um fator estratégico para a sustentabilidade humana, relacional e organizacional.

O Radar do Cuidado® integra ciência, escuta qualificada e leitura de contexto para apoiar decisões mais conscientes e responsáveis.



POR QUE O RADAR DO CUIDADO®

Ambientes de trabalho adoecidos não surgem por acaso.

Eles são construídos, muitas vezes, pela ausência de escuta, de clareza e de leitura adequada dos sinais humanos e culturais. responsáveis.

O Radar do Cuidado® nasce para ajudar organizações a enxergarem o que nem sempre aparece nos indicadores tradicionais:

- sobrecarga emocional
- riscos psicossociais
- falhas de comunicação
- fragilidade nas relações
- mpactos da liderança no clima e no bem-estar

Antes de qualquer intervenção, é preciso compreender.

O QUE É O RADAR DO CUIDADO®

O Radar do Cuidado® é um processo estruturado de diagnóstico e leitura organizacional que permite mapear:

- níveis de bem-estar e saúde emocional
- aspectos da cultura organizacional
- pontos de atenção e alavancas de desenvolvimento
- fatores de risco psicossocial
- impactos da liderança nas pessoas e nos times

Não se trata de rotular pessoas ou empresas, mas de gerar consciência e direção.



COMO O MÉTODO FUNCIONA

O Radar do Cuidado® acontece em etapas,
sempre adaptadas ao contexto da organização:

- escuta estruturada e qualificada
- aplicação de instrumentos de diagnóstico
- análise integrada de dados e percepções
- leitura do contexto cultural e relacional
- devolutiva cuidadosa e estratégica

O processo respeita o momento, a maturidade e a realidade de cada organização.

FORMAS DE APLICAÇÃO

O Radar do Cuidado® pode ser aplicado em diferentes contextos, como:

- organizações em fase de crescimento ou mudança
- empresas que desejam fortalecer sua cultura de cuidado
- equipes sob alto nível de pressão ou transformação
- lideranças que precisam compreender o impacto de suas práticas
- projetos específicos de bem-estar e saúde emocional

Cada aplicação é desenhada de forma personalizada.



PRINCÍPIOS QUE SUSTENTAM O RADAR

O Radar do Cuidado® é sustentado por princípios claros:

- cuidado como valor e estratégia
- ética e responsabilidade emocional
- ciência aplicada ao contexto real
- escuta como base de transformação
- respeito às pessoas e às culturas

Não há soluções prontas.

Há processos bem conduzidos

CONVITE

Cada organização é única.

Por isso, o Radar do Cuidado® começa sempre por uma conversa.

É nesse encontro que compreendemos juntos o contexto, as necessidades e avaliamos se este é o caminho mais adequado.

Se fizer sentido, fico à disposição para conversarmos.

SOBRE MIM

Sou **Luciana Lage**, profissional com quase duas décadas de experiência cuidando de pessoas em contextos de alta responsabilidade, segurança e tomada de decisão.

Atuo como Comissária de Bordo e como consultora em bem-estar organizacional e liderança, integrando a vivência prática da aviação com a Psicologia Positiva, a Ciência do Bem-Estar e o desenvolvimento humano. Sou Cientista da Felicidade, Chief Happiness Officer certificada e pós-graduanda em Psicologia Positiva, Ciência do Bem-Estar e Autorealização (PUC-RS).

Sou criadora de metodologias autorais como o **Radar do Cuidado®** e o **Liderar Sem Armadura®**, desenvolvidas para apoiar pessoas, líderes e organizações na construção de culturas mais humanas, conscientes e sustentáveis.

Meu trabalho nasce da escuta, da ciência e da prática em contextos complexos.



VAMOS CONVERSAR

Cada organização é única.

Por isso, o Radar do Cuidado® começa
sempre por uma conversa.

Se fizer sentido, fico à disposição para
trocaros.

- **E-mail:** hello@lucianalage.com.br
 - **Site:** www.lucianalage.com.br
 - **LinkedIn:** [linkedin.com/in/lucianalage-cho](https://www.linkedin.com/in/lucianalage-cho)
-

OBRIGADA

PELA LEITURA
