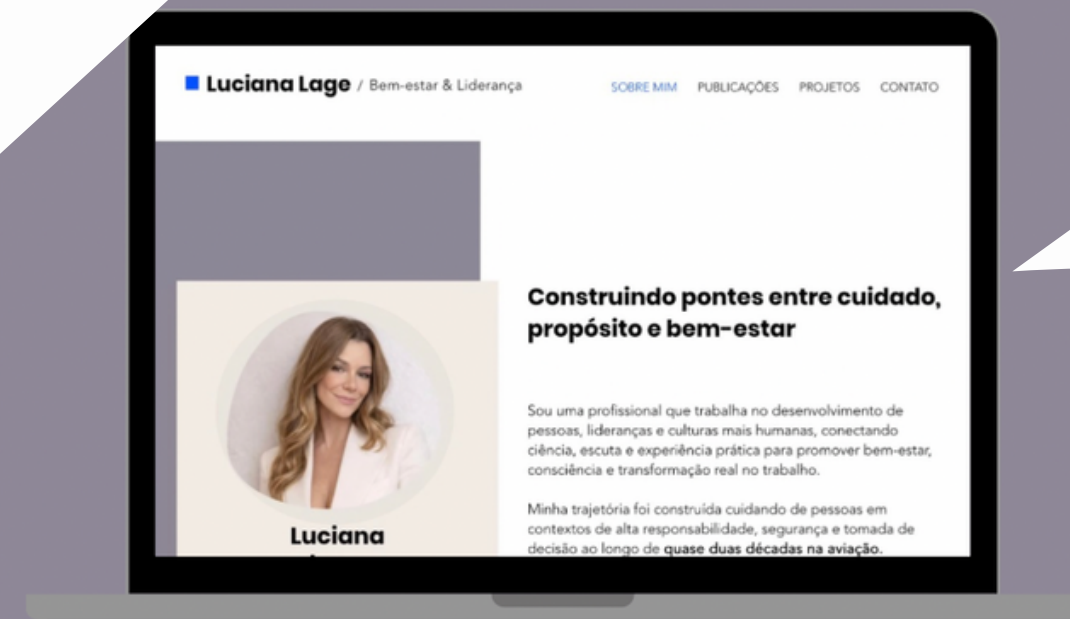


Luciana Lage

Formação & Percurso



Sobre o meu percurso

Aprender, para mim, nunca foi sobre acumular títulos.

Meu percurso de formação nasce da prática, do cuidado e da escuta atenta das pessoas e dos contextos que atravesso.

Da aviação ao estudo do bem-estar, da liderança à saúde emocional no trabalho, cada escolha de estudo surge de uma necessidade real de compreensão e retorna como aplicação concreta no cotidiano, nos projetos e nas relações profissionais.

Estudo para integrar, ampliar consciência e sustentar decisões mais humanas, responsáveis e consistentes, tanto no nível individual quanto organizacional.



Formação



Ciência da Felicidade

2023 - 2024

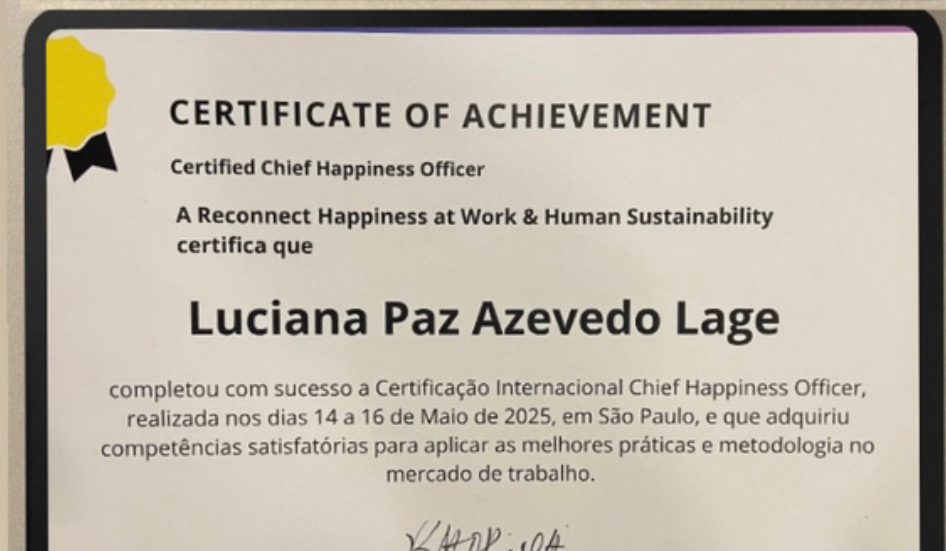
Base científica para compreender o bem-estar humano, emoções e desenvolvimento com profundidade e aplicação prática.



Chief Happiness Officer

2025

Formação aplicada ao contexto organizacional, integrando cultura, liderança, segurança psicológica e bem-estar no trabalho.



Formação em movimento

🎓 *Pós-graduação em Psicologia Positiva, Ciência do Bem-Estar e Autorrealização*
2025 - 2026

Minha formação segue em movimento.

Aprender é um processo contínuo, que se atualiza conforme as perguntas mudam e a prática se aprofunda.

E ela ganha sentido quando encontra a prática.

Integro ciência, escuta e experiência para apoiar pessoas e organizações de forma consciente e responsável.



Projetos autorais

2025



O Diário das Emoções® é um convite à autoescuta e à consciência emocional. Uma ferramenta prática para reconhecer, nomear e atravessar emoções com mais clareza, integrando ciência, sensibilidade e vida real no cuidado com o sentir.

2025



Liderar Sem Armadura® propõe uma liderança mais humana, consciente e coerente. Parte da compreensão de que liderar não é endurecer, mas sustentar presença, responsabilidade emocional e relações mais seguras no trabalho.

2025



O Radar do Cuidado® é uma metodologia de diagnóstico em bem-estar, cultura e saúde emocional nas organizações. Apoia líderes e equipes a enxergarem o que não aparece nos indicadores tradicionais, ampliando consciência e promovendo decisões mais responsáveis.

2026



Oito Semanas para Florescer® é um percurso guiado inspirado na Ciência da Felicidade e no desenvolvimento humano. Um convite a sair do modo sobrevivência e cultivar presença, sentido e práticas simples que sustentam o bem-estar no dia a dia.

Social Media

- **lucianalage.com.br**

Espaço onde compartilho projetos autorais, artigos, diagnósticos e reflexões sobre bem-estar, liderança e cultura.

- **@lucianalage.consultoria**

Conteúdos sobre bem-estar, liderança consciente, saúde emocional no trabalho e práticas aplicáveis à vida real.

- **Luciana Lage | CHO**

linkedin.com/in/lucianalage-cho

Artigos e reflexões sobre bem-estar organizacional, liderança, segurança psicológica e cultura do cuidado.



Visão

Acredito que organizações mais saudáveis começam por pessoas mais conscientes. Meu trabalho nasce do encontro entre ciência, escuta e experiência prática, apoiando escolhas mais humanas e responsáveis no cotidiano do trabalho.

Minha visão é contribuir para culturas onde o cuidado não seja apenas discurso, mas uma prática viva, integrada à liderança, à tomada de decisão e às relações profissionais.

Sigo construindo caminhos que sustentem bem-estar, segurança psicológica e sentido, respeitando a complexidade humana e a realidade das organizações.



Competências humanas

Escuta qualificada

Presença, leitura do não dito, acolhimento emocional

Consciência emocional

Autoconhecimento aplicado à vida e ao trabalho

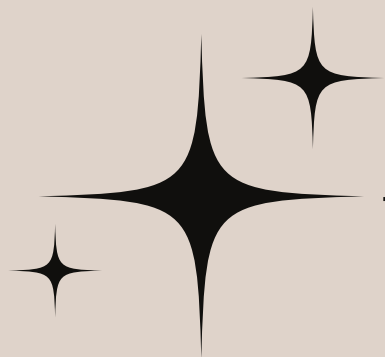
Integração ciência e prática

Psicologia Positiva, bem-estar e realidade organizacional

Meu trabalho não se apoia em técnicas isoladas, mas na combinação entre escuta, ciência e experiência prática. São competências construídas ao longo do tempo, em contextos reais, que sustentam processos mais humanos, conscientes e responsáveis nas organizações.



Experiências



Essas experiências representam encontros, estudos e vivências que aprofundam meu olhar sobre bem-estar, liderança e saúde emocional no trabalho. Mais do que eventos, são espaços de escuta, troca e construção contínua, que alimentam minha prática e fortalecem minha atuação no cuidado com pessoas e culturas organizacionais.



Congresso da Felicidade
2024



NR-1 Summit
2025



Reconnect Happiness at
Work 2025



Mind Summit
2025



NR-1 na Prática
Fluxus & Axenya 2026

Referência

Bases teóricas e inspirações que atravessam minha prática.



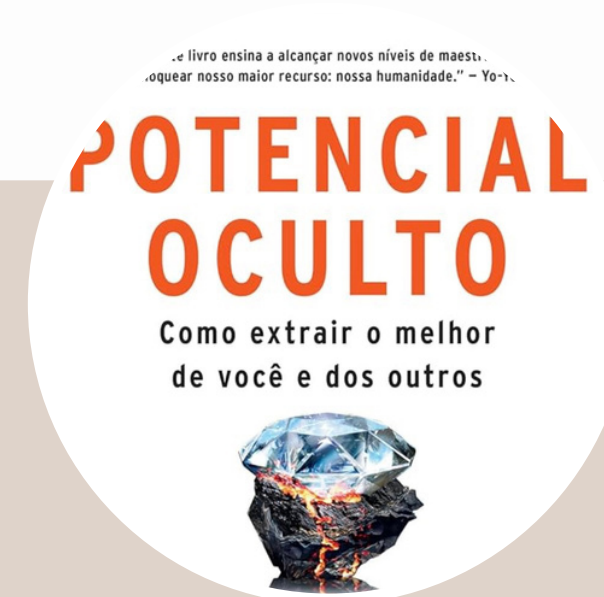
FLORESCER

MARTIN E. P. SELIGMAN



**INTELIGÊNCIA
EMOCIONAL**

DANIEL GOLEMAN



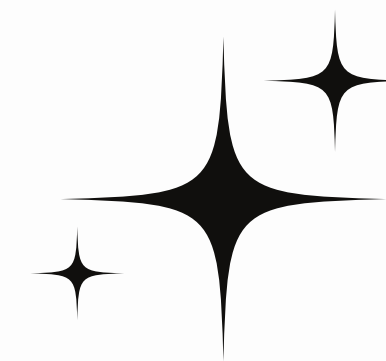
**POTENCIAL
OCULTO**

ADAM GRANT



**SEGURANÇA
PSICOLÓGICA**

AMY EDMONDSON



Vamos conversar

☎ +55 11 99410-5287

✉ hello@lucianalage.com.br

🌐 lucianalage.com.br

