



LIDERAR SEM ARMADURA®

Dossiê

Acompanhamento em
liderança consciente, positiva e autêntica

O QUE É LIDERAR SEM ARMADURA®



Liderar sem Armadura® é um projeto autoral voltado ao acompanhamento de líderes que desejam sair de padrões de controle, rigidez ou liderança tóxica e reconstruir sua forma de liderar a partir da consciência, da presença e da responsabilidade emocional.

Não é um processo de correção superficial de comportamentos.
É um caminho profundo de desenvolvimento humano.

PARA QUEM É ESSE PROCESSO

O Liderar sem Armadura® é indicado para líderes que:

- sentem que sua forma de liderar já não sustenta bons resultados
- desejam relações mais saudáveis com seus times
- reconhecem a necessidade de mudança interna
- buscam coerência entre valores e prática
- querem liderar com mais consciência e humanidade

É um processo para quem está disposto a olhar para si.

O QUE NÃO É

Este não é um processo de:

- fórmulas prontas de liderança
- discursos motivacionais vazios
- correção rápida de performance
- encaixe em modelos ideais



Liderar sem Armadura® não constrói
personagens.
Constrói presença.

O QUE É TRABALHADO NO PROCESSO —————

Ao longo do acompanhamento, o líder é apoiado a:

- desenvolver autoconsciência emocional
- reconhecer padrões defensivos e automáticos
- fortalecer escuta e presença verdadeira
- alinhar valores pessoais e prática de liderança
- construir relações mais seguras e maduras
- assumir responsabilidade pelo impacto que gera

Sem máscaras.

Sem armaduras.

BASES DE LIDERANÇA TRABALHADAS

O processo integra fundamentos de:

- liderança autêntica
- liderança empoderada
- liderança positiva
- liderança transformacional
- liderança ética

O objetivo não é enquadrar o líder em um modelo,
mas ajudá-lo a se tornar a melhor
versão possível de si mesmo como líder.



FORMATO E DURAÇÃO

O Liderar sem Armadura® é um processo individual, conduzido em encontros semanais ou quinzenais.

A duração média varia entre 3 e 6 meses, podendo se estender conforme a profundidade do trabalho e os objetivos definidos em conjunto.

Não se trata de pressa.

Trata-se de transformação real.

CONVITE

Todo processo começa pela escuta.

O Liderar sem Armadura® inicia com uma conversa individual, onde compreendo a história, o contexto e os desafios do líder.

É nesse encontro que avaliamos juntos se este é o caminho adequado neste momento.

Se fizer sentido, fico à disposição para conversarmos.

SOBRE MIM

Sou **Luciana Lage**, profissional com quase duas décadas de experiência cuidando de pessoas em contextos de alta responsabilidade, segurança e tomada de decisão.

Atuo como Comissária de Bordo e como consultora em bem-estar organizacional e liderança, integrando a vivência prática da aviação com a Psicologia Positiva, a Ciência do Bem-Estar e o desenvolvimento humano. Sou Cientista da Felicidade, Chief Happiness Officer certificada e pós-graduanda em Psicologia Positiva, Ciência do Bem-Estar e Autorealização (PUC-RS).

Sou criadora de metodologias autorais como o **Radar do Cuidado®** e o **Liderar Sem Armadura®**, desenvolvidas para apoiar pessoas, líderes e organizações na construção de culturas mais humanas, conscientes e sustentáveis.

Meu trabalho nasce da escuta, da ciência e da prática em contextos complexos.



VAMOS CONVERSAR

Cada organização é única.

Por isso, o Radar do Cuidado® começa
sempre por uma conversa.

Se fizer sentido, fico à disposição para
trocaros.

- **E-mail:** hello@lucianalage.com.br
 - **Site:** www.lucianalage.com.br
 - **LinkedIn:** [linkedin.com/in/lucianalage-cho](https://www.linkedin.com/in/lucianalage-cho)
-

OBRIGADA

PELA LEITURA
